

Elternabend oder vereinsinterner Workshop
für Nachwuchs-TrainerInnen:



Handball & Schulerfolg

Wie wir mit unserem Spiel wertvolle Beiträge zur **Verbesserung des Lernvermögens**, der **Gesundheit** und des **Sozialverhaltens** von Kindern und Jugendlichen leisten können ...

WARUM?

Für viele Schüler steigt der **Leistungs- und Versetzungsdruck**, gleichzeitig sinken **Lernmotivation und Konzentrationsvermögen**. Phänomene wie „**ADHS**“ nehmen drastisch zu - vor allem bei Jungs. Ein zunächst verständliches Mittel der Eltern ist, in schulischen Krisensituationen Training und Spiel zu Gunsten von Lernen oder Nachhilfe abzusagen, gar als Strafe zu verbieten. Ein fatales Missverständnis! Sportliche Aktivitäten sind ganz allgemein lernförderlich und gerade das **Handballspiel** bietet hier direkt wie indirekt eine Reihe positiver Effekte! Darüber wollen wir uns hier austauschen.

INHALTE (in Klammern die Unterrichtseinheiten des Trainer-Workshops) :

- **Hauptursachen der modernen Konzentrations- und Lernprobleme (2 UE)**
- **Zum Unterschied zwischen Lernstörungen und Begabungssignalen (1)**
- **Die besonderen Störfaktoren bei Jungs (1)**
- **Die spezifischen Eigenschaften und Lernmotoren des Handballspiels (2)**
- **Prinzipien, Übungen und Spielformen zur Stärkung der „exekutiven Funktionen“ (2)**

WER?

Michael FRANZ, A-Trainer, Diplomtrainer & Trainermentor DOSB
Über 40 Jahre Praxis im Leistungs-, Nachwuchs- & Talentbereich
Übungsleiter der Heidelberger Ballschule, Lifekinetik-Trainer,
ICH SCHAFFS-Coach für lösungsfokussierte Motivation von Kindern
und Jugendlichen. „Change Maker“ der Dirk-Nowitzki-Stiftung.
25 Jahre Erfahrung im Themenkreis „ADHS und Begabung“, Fachautor.
Mitgründer des Talentförderprojektes > www.ixperform.com
Jugendkoordinator und -trainer des SV München-Laim e.V.



WIE?

- A: Informationsabend für Eltern (ca. 90 Minuten)
B: Trainer-Workshop (8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten)

ANFRAGEN zu TERMINEN & HONORAR > mf@muskelgesundheit.com > www.muskelgesundheit.com
Graswanger Straße 7, 81377 München > 0176 46735413